1º CONCURSO - CANÇÃO À ESPERA DE PALAVRAS

Título da canção: RODA DOS ALIMENTOS

Estrutura musical	Estrutura do poema 6 estrofes (ou menos, se se decidir que há repetições)
Introdução	
A	A roda dos ali mentos
	foi criada há muito.,
	Que eu saiba em Portugal,
	Já existe desde,
A'	Pelo menos desde mil
	Novecentos e picos.
	O que nos veio ensinar
	P´ra todos é baril:
B REFRÃO	Saber comer bem
	É saber viver,
	Diz o pai e a mãe:
	-Não vás esque-cer.
	-Não vás esque-cer
B´´	Saber comer bem
	É saber viver,
	Diz o pai e a mãe:
	-Não vás esque-cer.
	-Não vás esque-cer.

Interlúdio (Música da Parte A) **RAP (Rithm and Poetry)**

-Produtos hortícolas, ricos em fibras, vitaminas minerais.
Não esquecer as frutas, suas vitaminas. Gorduras e óleos dão-nos energia. Laticínios dão o cálcio e muito mais.

-Carnes pescado e ovos, suas proteínas,
Sem esquecer, a água, leguminosas e cereais,
Derivados e tubérculos, devemos comê-los a todas as refeições,
Pois são coisas essenciais.

B REFRÃO	Saber comer bem É saber viver, Diz o pai e a mãe: -Não vás esque-cer. -Não vás esque-cer

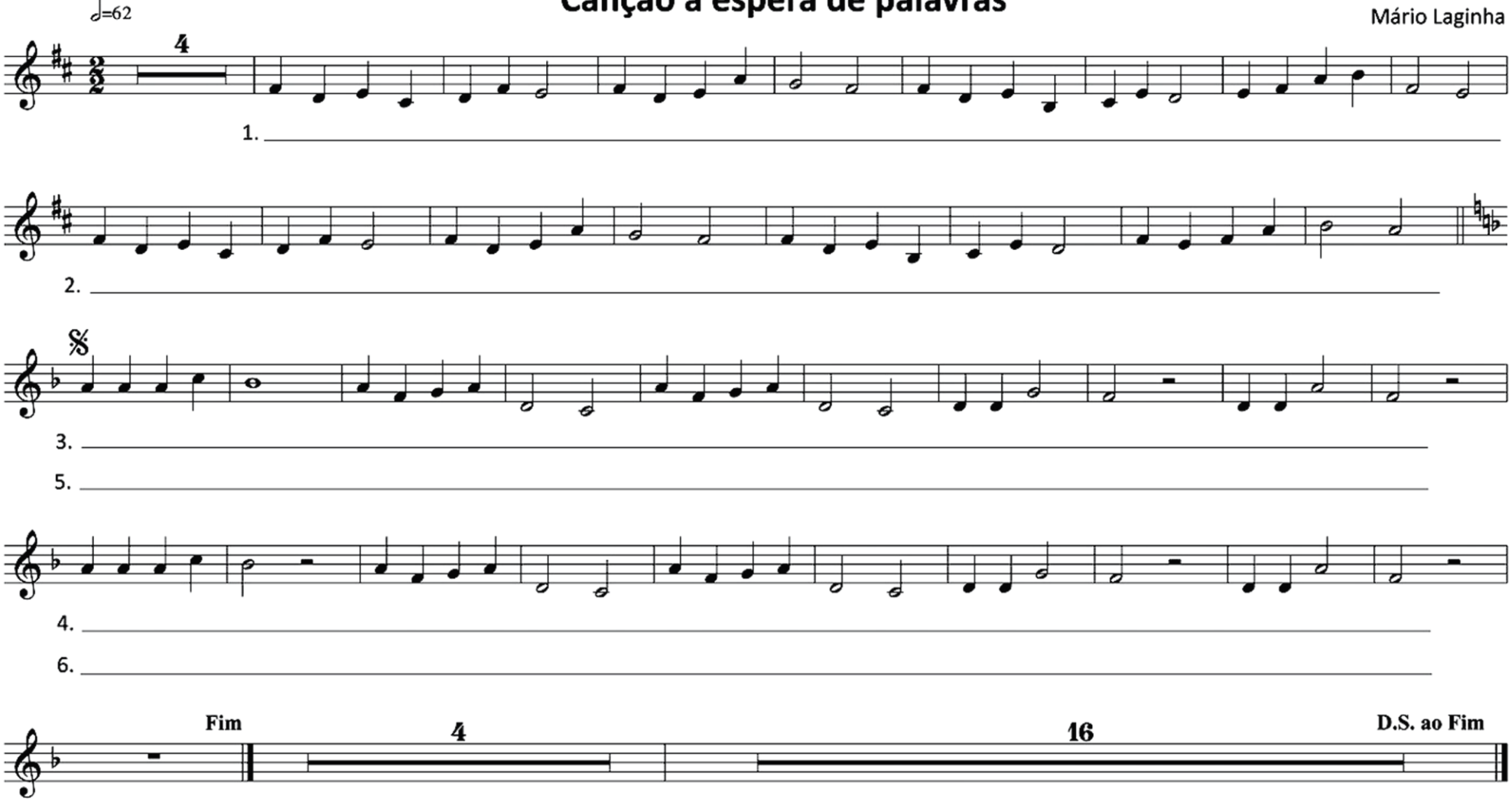
B´´	Saber comer bem É saber viver, Diz o pai e a mãe: -Não vás esque-cer. -Não vás esque-cer.

Estrutura musical do arranjo	Introd.	A	A'	B	B	Interl.	B	B	Coda
Estrutura do texto		Estrofe 1	Estrofe 2	Estrofe 3	Estrofe 4		Estrofe 5	Estrofe 6	

©www.cantarmais.pt

Canção à espera de palavras

Mário Laginha



© cantarmais.pt